

東京都立八王子桑志高等学校 令和6年度 年間指導計画（シラバス）

教科・分野：	保健体育	科目：	体育	単位数：	3	指導学年：	3
使用教科書	現代高等保健体育 改訂版（大修館）		副教材				

年間指導目標：

- ① 生涯にわたって活用する運動の技術を身に付けるとともに、自主的、かつ計画的に運動する基礎をつくる。
- ② スポーツを通じ、競技の意義を正しく理解し、公正な態度と協力しあう意識を養う。
- ③ 興味・関心を基に種目を選択することにより、学習意欲を継続する。

	知識・技能（知）	思考力・判断力・表現力（思）	主体的に学習に取り組む態度・学びに向かう力（態）
評価規準	運動の合理的、計画的な実践に関する具体的な事項や生涯にわたって運動を豊かに継続するための理論について理解しているとともに、目的に応じた技能を身に付けている。	自己や仲間の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて、課題に応じた運動の取り組み方や目的に応じた運動の組み合わせ方を工夫しているとともに、それらを他者に伝えている。	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、運動の合理的、計画的な実践に自主的に取り組もうとしている。

評価方法				
a:定期考査	b:パフォーマンス (実技・実習・課題)	c:小テスト等	d:自己評価	e:授業態度

学期	考査	単元及び指導内容	観点	評価規準	a	b	c	d	e	配当 時数
1 学期	中間 考査	オリエンテーション 体力テスト、体づくり 前期教科内選択 【1単位】 ・インディアカ ・ミニテニス ・ターゲットバードゴルフ (3種目から1種目選択)	(知)	【1単位】 馴染みの少ないスポーツに積極的に関わり、技術などの名称や行い方、課題解決の方法や協議会の仕方などについて理解している。 【水泳】 技術の名称や行い方などについて理解するとともに、複数の泳法で安定したペースで長く泳いだり速く泳いだりすることができる。		○				18
		【2単位】 ・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン ・卓球 ・サッカー ・フットサル ・ソフトボール ・ハンドボール ・硬式テニス (上記のうち1種目選択)	(思)	生涯にわたって運動を豊かに継続するための自己や仲間の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えている。				○		
1 学期	期末 考査	【水泳】	(態)	学習に主体的に取り組むとともに、フェアなプレイを大切にしようとする、合意形成に貢献しようとする、互いに助け合い高め合おうとすることなどをしたり、健康・安全を確保したりしている。					○	18

2 学 期	中 間 考 査	後期教科内選択 【1単位】 ・インディアカ ・ミニテニス ・ターゲットバードゴルフ (3種目から1種目選択) 【2単位】 ・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン ・卓球	(知)	【2単位】 ・ゴール型では、状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの動きによって空間への侵入などから攻防をすることができる。 ・ネット型では、状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防をすることができる。 ・ベースボール型では、状況に応じたバット操作と走塁での攻撃、安定したボール操作と状況に応じた守備などによって攻防をすることができる。							○			24
2 学 期	期 末 考 査	・サッカー ・フットサル ・ソフトボール ・ハンドボール ・硬式テニス (上記のうち1種目選択)	(思)	生涯にわたって運動を豊かに継続するための自己や仲間の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えている。								○		24
3 学 期	学 年 末 考 査		(態)	学習に主体的に取り組むとともに、フェアなプレイを大切にしようとする事、合意形成に貢献しようとする事、互いに助け合い高め合おうとする事などをしたり、健康・安全を確保したりしている。									○	33
													合計	117